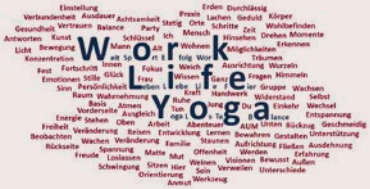
WIRKUNGSVOLLE FÜHRUNG – INNERE HALTUNG

LEBENSRAUM GESUNDHEIT

WORKSHOP

Die innere Haltung als wirkungsvolle Kraft hinter jeder Aktion.



- ☐ 1,5 Tage Workshop
- ☐ Neue Impulse, Kraft und Kreativität generieren
- ☐ Zeit für Erfahrungsaustausch

LEBENSRAUM
GESUNDHEIT

WIE GELINGT ES IN JEDER SITUATION WIRKSAM ZU SEIN UND ZU BLEIBEN?

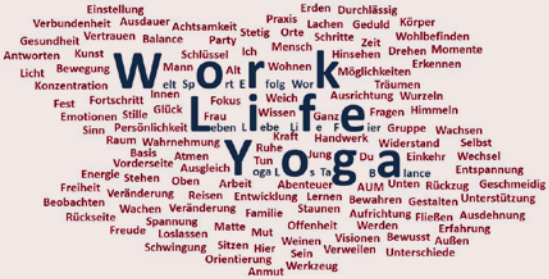
Ein innovativer Ansatz beschäftigt sich mit Einstellung und Ausrichtung, um vom Reagieren zum Agieren zu kommen. Nachhaltige Veränderung beginnt mit dem Erkennen der eigenen Haltung. Wer sich dieser bewusst ist, kann auf sie Einfluss nehmen. Die TeilnehmerInnen gelangen dadurch zu mehr Möglichkeiten und Freiheit in ihrem Wirkungsbereich.

ZIELGRUPPE: Führungskräfte und Menschen mit Verantwortung, die das Zusammenspiel von innerer Haltung und äußerer Wirkung erfahren wollen.

ORT: Lebensraum Gesundheit,
Lotte-Lehmann-Promenade 1, 5026 Salzburg

TERMIN: **21.2.20** von 17:00 bis 20:30 Uhr und
22.2.20 von 9:00 bis 17:30 Uhr

KOSTEN: 1,5 Tage **€ 260,-** pro Person



ANMELDUNG UND INFORMATION:
Mag. Irmgard Reiner, 0664 / 8580339, mail@irmgard-reiner.com
Ing. Manfred Steinmayr MSc, 0650 / 2020573, info@work-life-yoga.at

Ing. Manfred Steinmayr (MSc)

Ausgebildet und praxiserfahren als Maschinenbauer, Changemanager, Führungskraft, Atem- und Yogalehrer (RYT 500) verbindet Manfred die scheinbar unterschiedlichen Welten von Technik, Management, Lebenserfahrung und Yoga. Manfred arbeitet als Führungskraft in einem industriellen Umfeld, ist nebenberuflich Unternehmensberater und unterrichtet regelmäßig Atem- und Yoga-Einheiten.

Mag. Irmgard Reiner

Im Personalmanagement eines Konzerns hat Irmgard viele Projekte erfolgreich umgesetzt und Führungskräfte in unterschiedlichen Prozessen begleitet, beraten und gecoacht. Irmgard ist Gründerin des Lebensraum-Gesundheit Zentrums in Salzburg, meistert mit Begeisterung die Herausforderungen von Familie und Beruf, in dem Sie nunmehr als Unternehmensberaterin, Coach und Yogatrainerin tätig ist.