

Zeit für YOGA

Freudvoll, Alltagstauglich, Zeitgemäß.

Kurs 2023.

Steyr, Wehrgrabengasse 35
(Alte Schäferei)

16.01. 23.01. 30.01.

06.02. 13.02. 20.02. 27.02.

06.03. 20.03. 27.03

Montag 19:00 Uhr

10 Einheiten à 90 Minuten

Preis: ca. €140 (Wie es sich bei Dir derzeit
ausgeht - kann es auch weniger, darf es auch
mehr sein).

Bereitschaft, etwas Zeit für DICH zu
investieren ist alles was Du brauchst.

Erfahre Dich in deiner Anmut und Stärke.

stabil - leicht

kraftvoll - beweglich

fokussiert - entspannt

geerdet - gehimmelt

- Bereit für alles was kommen mag.

Manfred (RYT500):

Info@work-life-yoga.at 00436502020573

www.work-life-yoga.at

Zeit für YOGA

Freudvoll, Alltagstauglich, Zeitgemäß.

"Jetzt Yoga - Einführung in die Erfahrung".
Ist eine Einladung an DICH hier und jetzt
Yoga zu erfahren.

Ein Yoga, dass traditionelle Praxis mit
zeitgemäßen medizinischen Erkenntnissen
verbindet und in einer lebensbejahenden
Philosophie wurzelt.

Manchmal körperlich fordernd, dabei immer
achtsam und präzise ausgeführt, entsteht ein
inspirierendes und heilsames Erlebnis

Eine Erfahrung die auch im Alltag integriert
werden kann.

Ein Yogakurs in einem wunderschönen Raum im
Steyrer Wehrgraben, zu dem Männer und Frauen
jeden Alters eingeladen sind.

Egal ob erfahren oder Beginner.

Die Energie im Raum liebt eine fröhlich bunte
Gruppe.

Manfred (RYT500):

Info@work-life-yoga.at 00436502020573

www.work-life-yoga.at