

Zeit für YOGA



Freudvoll, Alltagstauglich, Zeitgemäß.

Kurs Jänner - April 2024.

Steyr, Wehrgrabengasse 35 (Alte Schäferei)

08.01. 15.01. 22.01. 29.01. 05.02. 12.02. 26.02. 04.03. 11.03. 18.03. 08.04. 22.04.

Immer Montag um 19:00 Uhr

11 Einheiten à 90 Minuten

Preis: € 150,00

(Wie es sich bei Dir derzeit ausgeht - kann es auch weniger, darf es auch mehr sein).

Bereitschaft, etwas Zeit für DICH zu tun ist alles, was Du brauchst.

Egal ob mit oder ohne Yogaerfahrung, die Energie im wunderschönen Raum liebt eine fröhlich bunte Gruppe.

Manfred (RYT500):

Info@work-life-yoga.at 00436502020573

www.work-life-yoga.at

Zeit für YOGA



Freudvoll, Alltagstauglich, Zeitgemäß.

"Jetzt Yoga - Einführung in die Erfahrung".
Ist eine Einladung an DICH hier und jetzt.

Ein Yoga, das traditionelle Praxis mit zeitgemäßen medizinischen Erkenntnissen verbindet und in einer lebensbejahenden Philosophie wurzelt.

Manchmal körperlich fordernd, dabei immer achtsam und präzise ausgeführt, entsteht ein inspirierendes und freudiges Erlebnis

Eine Erfahrung die auch im Alltag integriert werden kann.

Erlebe Dich in deiner Anmut und Stärke.

stabil - leicht

kraftvoll - beweglich

fokussiert - entspannt

geerdet - gehimmelt

- Bereit für alles, was kommen mag.

Manfred (RYT500):

Info@work-life-yoga.at 00436502020573

www.work-life-yoga.at